

## Załącznik do regulaminu konkursu „Cztery razy WY!”.

### 1) Akcja „WYkręć się”: zbieranie korków

- Celem akcji jest zebranie jak największej ilości plastikowych nakrętek.
- Nakrętki powinny być dostarczone do Centrali CAL najpóźniej w dniu Gali Wolontariusza (koniecznie po wcześniejszym zgłoszeniu ilości korków do 18 grudnia 2022r., aby mogły być zaliczone do konkursu) lub sukcesywnie przez cały okres trwania konkursu. Możliwy jest także odbiór ze szkoły większej ilości korków przez pracownika CAL – po wcześniejszym, indywidualnym umówieniu się.

### 2) Akcja „WYprodukuj”: przygotowanie kartek bożonarodzeniowych.

- Celem akcji jest zebranie kartek bożonarodzeniowych na potrzeby Caritas Archidiecezji Lubelskiej (wysyłanych później do darczyńców oraz podopiecznych Caritas)
- Kartki powinny przedstawiać motywy bożonarodzeniowe, z naciskiem na katolickie. Powinny być składane w rozmiarze 15,5cm x11cm (czyli złożona połowa A4) , bez życzeń w środku.
- Do Centrali Caritas przekazujemy **30 kartek bożonarodzeniowych**, najpóźniej **do 10 grudnia 2022r.**
- Głównym kryterium oceny będzie estetyka wykonania kartek.
- Kartki nieestetyczne lub w niewłaściwym rozmiarze nie będą brane pod uwagę.
- Pozostałymi kartkami bożonarodzeniowymi SKC mogą rozdysonować w swoim lokalnym (szkolnym, parafialnym) środowisku. Ilość takich kartek, wraz ze zdjęciem dla potwierdzenia, a także celem, na jaki zostały przeznaczone, należy zgłosić **do 18 grudnia 2022r.**

### 3) Akcja "WYprzedaj": sprzedaż świec wigilijnych Caritas wśród lokalnej społeczności w szkole.

- Celem akcji jest wsparcie Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom. Finansowanie wakacyjnego wypoczynku, posiłków, stypendiów oraz wsparcie dzieci w rehabilitacji i leczeniu – to główne cele, którym służą co roku środki zebrane dzięki dystrybucji świec Caritas.
- Świece Caritas są rozprowadzane w listopadzie i grudniu. Ich odbiór będzie możliwy w siedzibie Caritas AL lub w parafii.
- SKC rozprowadzają świece w swoim szkolnym środowisku (wśród uczniów, nauczycieli), ale mogą też wesprzeć rozprowadzanie świec przy parafii. Do punktacji zalicza się ilość świec rozprowadzonych tylko przez wolontariuszy (w przypadku sprzedaży świec przy parafii należy zapisać ilość, którą w konkretnym dyżurze rozprowadzono).

**4) Akcja "WYbierz i wesprzyj": wsparcie jednej z placówek Caritas Archidiecezji Lubelskiej poprzez organizację zbiórki na rzecz podopiecznych placówki oraz ewentualne dodatkowe akcje związane ze wsparciem placówki.**

- Celem akcji jest wsparcie podopiecznych Caritas i przekazanie im artykułów, które będą zaspokajały ich potrzeby życiowe np. żywność, produkty higieniczne, wspomagały rozwój ich pasji: np. materiały plastyczne itp.
- SKC może wybrać jedną z następujących placówek: Świetlicę dla dzieci w Lublinie, Ośrodek dla Osób Bezdomnych Caritas w Lublinie, Świetlicę dla seniorów w Dąbrowicy, Hospicjum w Krasnymstawie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Chełmie oraz seniorów i ubogich z terenu Archidiecezji Lubelskiej.
- **Świetlicę dla dzieci** można wesprzeć poprzez zbiórkę: materiałów plastycznych i artykułów biurowych.
- **Ośrodek dla Osób Bezdomnych Caritas** można wesprzeć przez zbiórkę: artykułów higienicznych (męskie i damskie żele pod prysznic, szampony, mydła, dezodoranty itp.) oraz zbiórkę lub zakup **nowych, nieużywanych** skarpet, czapek, rękawiczek, szalików.
- **Świetlicę dla seniorów w Dąbrowicy** można wesprzeć poprzez zbiórkę materiałów plastycznych wykorzystywanych do rękodzieł (farby olejne, akwarelowe, akcesoria do decoupage: serwetki, kleje; brokaty, kolorowe papiery, pędzelki itp.) lub przygotowanie upominków (np. z zebranych

podczas jakiejś akcji funduszy) dla seniorów np. w ramach Mikołajek (mogą się tam znaleźć np. kawa, herbata, słodycze, kosmetyki).

- **Hospicjum w Krasnymstawie** można wesprzeć przez zbiórkę lub zakup: aparatów do kroplówek, wenflonów i tzw. maseczek do koncentratora tlenu, a także w drugiej kolejności strzykawek, bandaży, plastrów.
- **Warsztaty Terapii Zajęciowej w Chelmie** można wesprzeć poprzez zbiórkę materiałów plastycznych, rękodzielniczych i artykułów biurowych każdego rodzaju lub zbiórkę artykułów żywnościowych o długotrwałym terminie przydatności (mąka, kasze, ryże, konserwy, cukier itp.) oraz kawy, herbaty, słodyczy.
- Seniorów i ubogich z naszej Archidiecezji można wesprzeć poprzez zbiórkę artykułów żywnościowych o długotrwałym terminie przydatności (mąka, kasze, ryże, konserwy, cukier, kawa, herbata, słodycze) oraz artykułów chemicznych i środków czystości (płyny do mycia naczyń, mleczka czyszczące, proszki i płyny do prania, płyny do mycia okien itp.)
- Dodatkowe punkty Szkolne Koło Caritas może uzyskać za **inne akcje wspierające dany ośrodek**, począwszy od zapoznania się z działaniem ośrodka w czasie spotkania SKC, poprzez promocję dobrych postaw wobec osób wykluczonych i potrzebujących (np. akcja społeczna w szkole: plakaty, ulotki itp.), spotkanie online lub na żywo z pracownikiem lub wolontariuszem Caritas AL i inne wsparcie okazane podopiecznym. Akcje należy wymienić w ostatnim sprawozdaniu konkursowym.